



/ ASN Safety Bulletin # 11

È importante che i concorrenti sottopongano a controlli pre-gara i dispositivi di sicurezza per assicurarsi che vengano utilizzati correttamente. Ciò garantisce la protezione desiderata in caso di incidente senza conseguenze negative. Puoi visualizzare la checklist qui: <http://bit.ly/pre-event-safety> #FIAVisionZero

Piloti e Copiloti dovrebbero seguire i controlli sotto descritti per ogni dispositivo di sicurezza prima dell'inizio di qualsiasi sessione di prove libere, di gara o di rally per prevenire lesioni:



1 - Armare il sistema di estintore a piombo e rimuovere la spilla di sicurezza dell'estintore
Prima di prendere parte a qualsiasi sessione di gara i concorrenti devono:

- Armare l'impianto antincendio se necessita attivazione elettrica
- Rimuovere la spilla di sicurezza dell'estintore dal sistema estintore integrato e dall'estintore portatile prima iniziare la gara



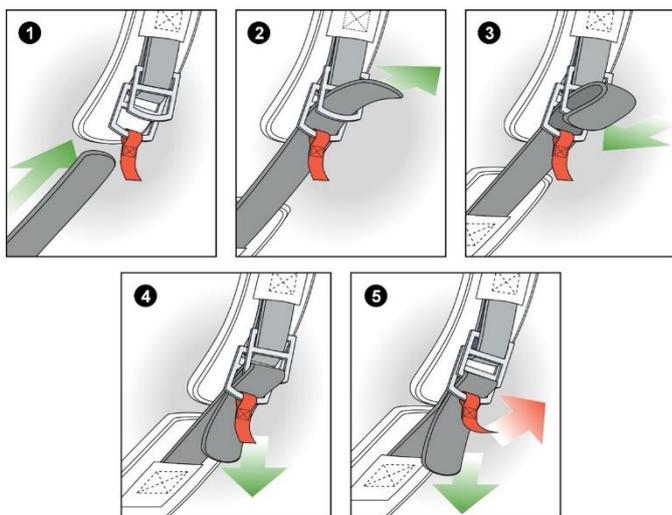
Sistema inserito – pronto per essere utilizzato



Sistema con spilla - non pronto per l'uso

2 – Passamontagna sotto la tuta

Il collo, i polsi e le caviglie devono essere sempre coperti da almeno due indumenti protettivi. I concorrenti devono assicurarsi che il passamontagna ignifugo sia infilato sotto la tuta per evitare il contatto diretto con le fiamme sulla pelle e che gli indumenti non siano troppo attillati in quanto ciò riduce il livello di protezione.



3 – Stringere la cinghia del casco

È importante che il sottogola del casco sia sempre ben posizionato e stretto. La protezione principale che offrono i caschi omologati FIA è alla testa e al collo e ciò è realizzabile solo se il casco è ben stretto. In caso contrario, potrebbe staccarsi dalla testa durante un incidente e impedire il corretto funzionamento dei sistemi di sicurezza.

4 – Visiera casco integrale

È importante assicurarsi che la visiera del casco rimanga sempre correttamente chiusa e bloccata per evitare che si apra durante un impatto e che il viso del pilota sia esposto a detriti/fiamme.

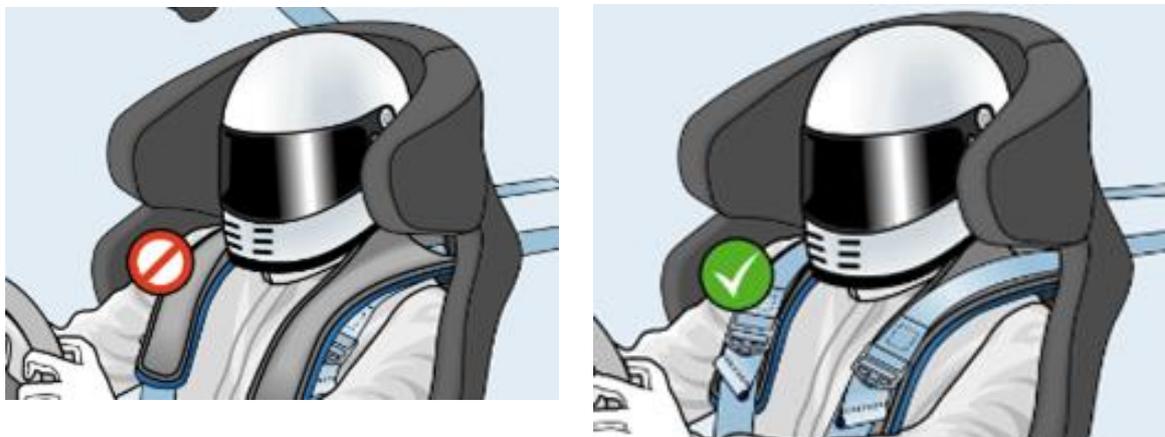


5 - Collegare il dispositivo di ritenuta della testa frontale al casco

Un poggiatesta frontale (FHR) trattiene la testa del pilota durante un impatto frontale o angolato, riducendo i carichi sulla testa e sul collo. Per consentire al FHR di funzionare in modo efficiente, l'attacco FHR deve essere sempre collegato ai punti di ancoraggio utilizzando le clip su entrambi i lati del casco.

6 - Assicurarsi che il dispositivo FHR sia posizionato sotto gli spallacci dell'imbracatura

È molto importante che le cinghie dell'imbracatura siano sopra il dispositivo FHR per consentirgli di fornire la corretta protezione. Di seguito è riportato uno schema per mostrare il migliore posizionamento di questo sistema.



7 - Tendere le cinture

Tutte le cinghie dell'imbracatura di sicurezza devono essere collegate correttamente per fornire una protezione ottimale in caso di impatto. Gli studi effettuati dal Dipartimento Sicurezza della FIA hanno dimostrato che la tensione delle cinture di sicurezza è importante per ridurre il rischio di lesioni gravi e per il corretto funzionamento del dispositivo di ritenuta della testa frontale (FHR).



La FIA ha avvertito gli ufficiali di gara che possono vietare ai concorrenti di accedere alla pista e alla prova speciale se il pilota e/o il copilota non installano correttamente i propri dispositivi di sicurezza.

Maggiori dettagli:

[Codice Sportivo Internazionale FIA Appendice J e Appendice L,](#)

[Guida FIA e specifiche di installazione per i dispositivi HANS® nelle competizioni ,](#)

[Guida FIA e specifiche di installazione per dispositivi Hybrid e Hybrid Pro nelle competizioni](#)

Specifiche tecniche e regolamenti sportivi dei Campionati